

Flexi-T en virus infectie van de baarmoedermond

Dr H.R. Franke, gynaecoloog

Inleiding

Al in de oudheid was het bekend dat koper gezondheid bevorderende eigenschappen heeft. In het Egypte van 2000 jaar voor Christus werd koper gebruikt om water te steriliseren en wonden te behandelen. In de boeken van Hippocrates, Griekse arts, 460-380 jaar voor Christus, wordt koper geadviseerd voor de behandeling van wonden van de benen bij de aanwezigheid van spataders. Om te voorkomen dat er een infectie optrad werd koper poeder op de wond gestrooid. De werking van koper op de huid berust op het vernietigen van schimmels, bacteriën en virussen. Het zorgt er tevens voor dat de infectieziekten van de huid niet optreden. Het gebruik van koper op de huid leidt zelden tot overgevoeligheid.

Koper en hormoon spiraal

In 2015 is een vergelijkende studie uitgevoerd bij vrouwen die een koper of hormoon spiraal in de baarmoeder hadden. Er werd gekeken of er een verschil was tussen de aanwezigheid van het hoog risico humaan papilloma virus (HR HPV).¹ Er zijn al meer dan 150 typen HPV bekend terwijl 13 daarvan HR HPV zijn en deze kunnen leiden tot baarmoederhals kanker. Het virus wordt overgedragen door seksueel contact. Bij baarmoederhals kanker wordt altijd het HR HPV aangetoond maar niet alle HR HPV infecties van de baarmoedermond leiden tot baarmoederhals kanker. In onderstaande tabel wordt de resultaten van de studie weergegeven.

Tabel verschil tussen koper en hormoon spiraal

	Koper spiraal	Hormoon spiraal	Verskil tussen groepen
aantal patiënten	150	152	geen
aantal HR HPV patiënten	30	36	geen
follow up in dagen	355	348	geen
verdwijnen HR HPV infectie (aantal/percentage)	21 (70%)	15 (42%)	voordeel koper spiraal
aanwezig blijven HR HPV infectie (aantal/percentage)	9 (30%)	21 (58%)	Voordeel koper spiraal
nieuwe HR HPV infectie (aantal/percentage)	2 (1.7%)	8 (6.9%)	voordeel koper spiraal

De betrouwbaarheid van beide spiralen is gelijk maar er bestaan aanmerkelijke verschillen tussen beide spiralen. Hoewel het hormoon spiraal minder bloedverlies geeft dan het koper spiraal weegt het niet op tegen de nadelen van het hormoon spiraal. Bij het hormoon spiraal kunnen klachten optreden zoals depressie, hoofdpijn, haaruitval, pijnlijke borsten en minder zin in seks.² Het verschil tussen beide spiralen in relatie tot het voorkomen van het HR HPV in de baarmoedermond berust niet op toeval maar is zonder meer toe te schrijven aan het koper. Het koper vernietigt het HR HPV en zorgt er voor dat er minder kans bestaat op een nieuwe infectie. Bijkomend voordeel is de prijs van de Flexi-T deze is namelijk 50 euro terwijl het hormoon spiraal 150 euro kost.

Referenties

1. Lekovich JP et al, Comparison of Human Papillomavirus Infection and Cervical Cytology in Women Using Copper-Containing and Levonorgestrel-Containing Intrauterine Devices, Obstetrics&Gynecology 2015, May; 125(5):1101-05
2. Harderman J et al, Intrauterine devices: an update, Am Fam Physician 2014, Mar 15; 89(6):445-5